

รายงานผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ.....

โครงการ.....

จัดกิจกรรมวัน.....เดือน.....พ.ศ.

กิจกรรมให้ความรู้เรื่อง.....

จำนวนกลุ่มเป้าหมายร่วมกิจกรรม.....คน

- 1) ผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรมกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ต่ำกว่าร้อยละ 50ราย
- 2) ผลการประเมินความรู้หลังการอบรมกลุ่มเป้าหมายมีความรู้มากกว่าร้อยละ 50.....ราย
- 3) ผลการเฝ้าระวังคัดกรองสุขภาพ

ลำดับ	รายการ	ชาย		หญิง		หมายเหตุ
		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	
1	รอบเอว					
2	ความดันโลหิตสูง					
3	ดัชนีมวลกาย (BMI)					
4	ระดับน้ำตาลในเลือด					

หมายเหตุ

- ☐ รอบเอวปกติ ชาย 90 ซม.(36นิ้ว) / หญิง 80 ซม.(32นิ้ว)
- ☐ ความดันโลหิตปกติ โดยเฉลี่ยคือประมาณ 110-120/70-80 มิลลิเมตรปรอท (ตรวจก่อนการออกกำลังกาย)
(อายุ 65 ปีขึ้นไป) ควรอยู่ที่ประมาณ 130-140/80-90 มิลลิเมตรปรอท
- ☐ ค่าปกติดัชนีมวลกาย 18.5 – 22.9

รายละเอียดงบประมาณ

1. ค่าสมาชิกคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน..... ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงินบาท
- 2.ค่าสมาชิกคุณวิทยากรกลุ่ม จำนวน..... คนๆละ ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงินบาท
- 3.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน.....คนๆละ 35 บาท เป็นเงินบาท
4. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน..... คนๆละ 85 บาท เป็นเงินบาท
5. ค่าใช้จ่ายอื่น
 - 3.1 เป็นเงินบาท
 - 3.2 เป็นเงินบาท
 - 3.2 เป็นเงินบาท

รวมเป็นเงิน..... บาท

- เอกสารเพิ่มเติม ☐ ใบเซ็นชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- ☐ ใบสำคัญรับเงินค่าสมนาคุณวิทยากร
- ☐ ใบเสร็จรับเงินที่เกี่ยวข้อง
- ☐ รูปถ่าย