



หมายเหตุ : ความดันโลหิตปกติ โดยเฉลี่ยคือประมาณ 110-120/70-80 มิลลิเมตรปรอท (ตรวจก่อนการออกกำลังกาย)
(อายุ 65 ปีขึ้นไป) ควรอยู่ที่ประมาณ 130-140/80-90 มิลลิเมตรปรอท