แบบบันทึกการติดตามประเมินน้ำหนักตัว

โครงการ.....

ประจำปีงบประมาณ .....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ผลการติดตามประเมินน้ำหนักตัว (กก.)									
		(ปี)	(ซม.)	ที่สมดุล	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.

วิธีคำนวนค่าน้ำหนักที่สมดุล เพศชาย = ส่วนสูง (ซม.) - 100

เพศหญิง = ส่วนสูง (ซม.) - 110